

Wat is Proses Werk?



Proses Werk is die kuns, wetenskap, en die sielkunde van die volg die natuur van individue, gemeenskappe en eko-stelsels. Wat presies is hierdie natuur? Dit is die "groot medisyne" vir die meeste lyding - die manier en betekenis van verandering soos dit in die alledaagse realiteit en in drome, in ons liggame, verhoudings, gemeenskappe en die omgewing voorkom.

'n Paar Proses Werk Besonderhede

Proses Werk of "pw" (dikwels "proses georiënteerde sielkunde" of "pop" – van 'process oriented psychology' in Europa en Asië genoem) is 'n multikulturele, multi-gelyk bewustheid praktyk insluitende mense en hul natuurlike omgewing.

Proses Werk is 'n ontwikkelende, trans-dissiplinêre benadering wat ondersteun individue, verhoudings en organisasies om hulself te ontdek. PW gebruik bewustheid "werklike" en "denkbeeldige" sielkundige en fisiese prosesse wat verlig en moontlik oplos innerlike, verhouding, span, en die wêreld kwessies. Proses Werk teorieë en metodes is beskikbaar vir almal om te ervaar, en kan getoets word. Daar is drie vlakke van fokus wat inkorporeer net oor elke moontlike ervaring van die realiteit:

1. **Konsensus Realiteit.** Proses Werk handel die sogenaamde "werklike" gebeure, probleme en kwessies wat verband hou met die ontwikkeling van individue, egpare, besighede en stede. Groepe en individue gebruik gevoelens en feite om konflikte, kwessies of probleme te beskryf.
2. Op die vlak van **droomland**, Proses Werk in diens drome, diep gevoelens, onuitgesproke waarhede, "dubbele" of onbedoelde liggaam seine, "spoke" (figure wat nie verteenwoordig is nie) en spook rolle in die stories en mites van individue en organisasies. Geskiedenis, visioene en trans-generasie gebeure is belangrik.
3. Aan die diepste **nie-dualistiese** of "**essensie**" vlak, Proses Werk handel oor tendense wat kan met subtiële essensie gevoel word om ons te beweeg, "droom" tendense wat is nie maklik in woorde te noem word nie. Hierdie gebied van die lewe kan soms gevoel word as 'n subtiële atmosfeer rondom mense, gebeure en gebiede van ons planeet aarde. Die essensie vlak het kwantum-agtige vaag oorvleuel state, en kosmologiese, ruimte-tyd of swaartekrag soos ervarings.
 - a. **Taoïsme** praat van die essensie vlak in terme van die "die Tao wat nie gesê kan word nie."
 - b. In **kwantumfisika**, Heisenberg het gepraat van "neigings" van die omvang golf funksie. David Bohm het gepraat van hierdie gebied in terme van 'n stelsel se kwantum golwe of "vlieënier golwe".
 - c. Hierdie vlak lyk na 'n nie-dualistiese intelligensie wat ons noem die "**stelsel gedagte**" of "**proses gedagte**". Die analogie in fisika kan Bohm se vlieënier golf of Hawking se "gedagtes van God". Geestelike en godsdienstige tradisies praat van die alomteenwoordigheid van die gode.

Elke keer jy die subtiële lewende ignoreer, dit is, die algemene onbekende droom persepsies, iets in jou gaan in 'n ligte vorm van skok want jy het die gees van die lewe, jou grootste potensiaal krag, vergeet, misgekyk of nie gesien het nie. (Arnold Mindell, "**Dreaming While Awake**")

Proses Werk is 'n idee, 'n gemeenskap, teorie en praktyk



Die idee

Die skets hierbo is bedoel om 'n paar van die vele aspekte van proses werk te wys . Hulle is gesentreer rondom die idee van 'n bewustheid van verandering, proses en die Tao . Wanneer natuur is gevolg, 'n individu se proses beweeg in baie ryke, insluitend die innerlike wêreld en aspekte van die heelal rondom haar. Proses Werkers probeer om hul eie proses, so wel as die individu se en die groep se proses. Die son en die maan in die middel van die skets hierbo is bedoel om die gebruik van verskillende vorme van bewustheid te impliseer . Die son “van die dag” is gefokus op seine en dele, terwyl die maan “van die nag” fokus op die groter verbindings tussen individue, onderdele, en wêrelde.

Gemeenskap

Die Proses Werk gemeenskap is 'n netwerk van individue en instellings wat formeel of informeel verbind is met Process Werk opleiding sentrums regoor die wêreld. Sommige noem hulself Proses Werk studente, onderwysers, terapeute, fasiliteerders, wetenskaplikes, aktiviste, politici of net vriende van proses werk.

Teorie

Proses Werk teorie is gebaseer op 'n multi-dimensionele siening van natuur, as “konsensus” werklikheid, as droomlike beelde en gevoelens, en op die diepste wese vlak, as 'n “proses gedagte”. Hierdie holistiese proses gedagte is gemodelleer na kwantum golf denke, mitologie en geestelike ervaring (sien Arny se boek, “ProcessMind” Vir meer, of anders drie bladsy uittreksel van [ProcessMind](#) te danke aan die Institute of Noetic Sciences en Quest Publisher)

Praktyk

Proses werk praktyk het 'n wye spektrum doel. Wat is daardie doel? Teorie en metodes van toepassing op enige situasie wat die mens, insluitend die ekologie, sielkunde, medisyne, organisatoriese verandering, politieke aktiwiteit, diversiteit, erge konflik en trauma te ontwikkel...

Aansoeke Proses Werk

'n blom met baie blare

Ons siening van leer is dat nie een “blaar” van die blom kan gekyk word nie sonder om te onthou die ander “blare”. Dus, politiek byvoorbeeld, kan nie sonder droom werk bestudeer word nie; kan koma werk kan nie verstaan word sonder om familie of klein groep werk; uiterste toestande moet gestudeer word met politiek; wêrelde werk moet met droom en liggaam werk bestudeer word; fisika maak sin slegs met sielkunde, en sielkunde behoort te wees bestudeer met kosmologie, dit is, die studie van die hele heelal ens.

Die aansoeke van Proses Werk vorm 'n soort van “blom”, met baie blare, waarvan sommige in die prentjie hier gesien kan word. Die sentrum van die blom is “bewustheid werk”, dit is, om te sien wat gebeur en dit te volg . Sommige van die aansoeke sluit droom en liggaam werk, verhoudings, innerlike werk, koma en naby dood werk, uiterste toestande (of psigiatriese) werk, beweging, en klein en groot groep werk (wêrelde werk). Wêrelde werk aansoeke sluit organisatoriese ontwikkeling, diversiteit, sosiale aksie, die wêreld beplanning en konflikbestuur. Daar is ook aansoeke om navorsing in die politiek, die integrasie van die wetenskappe sowel as verkenning van godsdienstige en mistieke tradisies, teater, kreatiwiteit en prestasie.

