

# Vzťah medzi pomocníkom a klientom a čo je liečenie?

---

*Interview s Arny Mindellom*

Zhovárala sa Tamara Scarlett-Lyon  
[redcatfam@earthlink.net](mailto:redcatfam@earthlink.net)

## **Ako definujete "liečenie"?**

To slovo v terapii nepoužívam, pretože nepovažujem ľudí za chorých. No ľudia hovoria, že sú chorí. V konsenzuálnej realite, keď majú ľudia telesné symptómy, majú pocit, že čosi nie je v poriadku. Takže ak niečo bolí, oslovím symptómy či problémy konsenzuálnej reality. V konsenzuálnej realite je liečenie vtedy, keď človek môže povedať „Nepáči sa mi, čo sa deje, ale učím sa s tým vychádzať.“ Spočiatku sa o môj prístup k týmto veciam nikto nezaujímal! Takmer nikto nemá rád niečo z toho, čo sa mu deje a chce sa zbaviť svojich bolestí a symptómov, takže ja sa pokúsim urobiť, čo môžem – na úrovni konsenzuálnej reality, ale ak to nezafunguje, pomôžem ľuďom ísť hlbšie.

## **Ste liečiteľ?**

Áno aj nie. Áno, ak to znamená povedať o symptóme „toto som ja“, spolu so všetkými ďalšími časťami, ktoré sa mi na sebe páčia a časťami, ktoré sa mi na sebe nepáčia. Identifikujem sa ako „niekto, kto nasleduje prírodu“.

## **Ktoré postoje/vlastnosti u klienta alebo facilitátora majú schopnosť viesť k liečeniu?**

Postoj kohokoľvek má schopnosť viesť k zmene. Čokoľvek, čo človek hovorí, poskytuje správne podmienky. Napríklad, jedna žena, s ktorou som raz pracoval, mala na mozgu nádor, ale nezaujímal sa o to zbaviť sa ho. Povedala, „Som chorá, umieram a nenávidím svoje deti.“ Tak som s ňou pracoval na jej vzťahu s jej deťmi. Následne mala v hlave lepší pocit a potrebovala menej liekov a bola menej vyšťavená. Mala „zlý“ postoj, a predsa sa jej symptómy zlepšili. Ako facilitátor cítim, že je dôležité všímať si, čo na sebe nenávidíte a čo sa vám na sebe páči a poznamenať to. Kľúčom je UVEDOMENIE. S uvedomením ste na tom o trochu lepšie.

## **Ako si rozviniete uvedomenie?**

Tým, že podporíte seba i druhých a urobíte tak! Opýtajte sa samých seba a druhých, „čo si práve teraz všímaš?“

Zdá sa tiež, že sme sa naprogramovali do toho, robiť toto alebo hento (chichoce sa, keď to hovorí)! (Tamarina poznámka: inak povedané, môžeme si rozvíjať uvedomenie, ale je v nás tiež niečo, čo môže veľmi ľahko kráčať v naučených cestičkách zvykov, čo nám občas sťažuje uvedomovanie si). „Je len jedna nemoc a je ňou, nevšímanie si“.

## **Čo vidíte ako svoju rolu, keď pracujete s druhými ľuďmi?**

Všímať si, čo sa deje so mnou a s druhým človekom. Moja rola sa tiež rôzni: niekedy som poradca vo vzťahoch, niekedy pomáham ľuďom pri umieraní. Ale s čím mám sklon ľuďom pomáhať je „byť za dobre s procesom“.

### **Ako viete, kedy niečo, čo si všimnete, je skôr „vaše“, než klientov „materiál“ či problémy?**

Uvedomovanie si, že nič nie je iba moje alebo jeho (v sfére nelokality) je dôležité, ale spolieham sa na spätnú väzbu – je to len o „mne“ alebo môj materiál v danom momente, ak niečo vynesiem na povrch a od druhého človeka nedostanem žiadnu reakciu. Ale ak niečo poviem a tvár toho druhého sa rozžiari, alebo dýcha hlboko, alebo povie áno, potom to patrí tiež jemu. V tomto bode naozaj nezáleží na tom, či je to o mne alebo čie to je, pokým sa ten človek cíti lepšie!

### **Veríte na zázraky?**

Neverím v ne, ja ich VIDÍM. Zázrak je niečo, čo pomôže a čo sa udeje za hranicami chápania každodennej mysle. Procesová myseľ dovoľuje veciam, aby sa diali. Nieкто to môže nazývať „boží zásah“. Deň bez aspoň jedného zázraku je nanič deň!

### **Veríte v duchov či iné entity, ktoré nemajú základ v konsenzuálnej realite?**

Niekedy. Keď pracujem s ľuďmi, ktorí majú takéto presvedčenia a systém viery, tiež často cítim či vidím duchov alebo podobné veci v atmosfére. Je to moja fantázia? Áno, ale tiež niekedy vnesiem niečo, čo vidím a spýtam sa ľudí, či to, čo vidím, je pre nich nejako významné. Napríklad, raz som s niekým pracoval a začal som si uvedomovať „strýka Fritza“, tak som sa klienta opýtal, či pozná nejakého strýka Fritza a ten muž povedal, že áno, že jeho strýko Fritz umrel pred 4 mesiacmi.

Iný príklad: mal som nejakú fantáziu, kde som videl prechádzať akúsi hmlu, ktorá mi pripomenula moju matku (ktorá umrela pred niekoľkými rokmi), tak som sa s hmlou rozprával, akoby to bola ona. Riadim sa daným okamihom.

### **Ako zaobchádzate s egom alebo rankom vo vzťahu k druhým?**

Ak idem k doktorovi a môj doktor má priveľa ranku, necítim sa dobre – akoby to viac ani nebolo moje vlastné telo. Vo svojej praxi môžu za mnou prísť kvôli mojej reputácii ľudia, ktorých nepoznám, a povedia „Mám problém, čo mám robiť?“ Tohto sa nezúčastňujem, pretože cítim, že ten človek je v nebezpečí, že odovzdá svoje Ja. Namiesto toho poviem, budeme nasledovať to, čo nám vaše telo povie, že máme urobiť. Jeho či jej telo je režisérom.

Ak je medzi mnou a druhým človekom vzťahový problém, oslovím ten problém, inak sa riadim len tým, čo sa deje. Tento prístup hraničí s politickou akciou a komunitným vedomím. Pre mňa politická akcia vyžaduje vedomie ranku a rešpekt pre druhého a seba samého. Komunitné vedomie sa objaví, keď sú všetky časti a pocity komunity v našom uvedomovaní. Takto sú telesné problémy a terapia všeobecne miestami, kde sa môžeme učiť o politike a komunite.

### **Pociťujete nejaké hranice voči účtovaniu si poplatkov za svoje služby?**

Moje pocity sa rôznia, v závislosti na človeku. Myslieval som si, že sa to podobá na prácu tesára – ak urobí tesár niečo pre vás, zaplatíte mu. Toto je na pozadí. Ak pre vás nieкто niečo urobí, nejakو mu zaplatíte.

Avšak, keď vidím ľudí prvý krát, nemôžem od nich pýtať peniaze kvôli dohode, ktorú som urobil s mojím prvým terapeutom. Keď som šiel do terapie po prvý raz, nemal som pri sebe žiadne peniaze. Terapeut súhlasil, že ma zoberie, ak budem ja súhlasiť s tým, že nikdy nebudem za prvé sedenie od ľudí nič pýtať, čo bude vyrovnanie sa s mojím učiteľom. Vidám mnoho ľudí len raz a tak robím veľa sedení „zdarma“!

### **Môžete spomenúť nejakého z vašich najúžasnejších liečiteľov?**

Keňskí šamani, ktorí s nami pracovali, boli totálne autentickí. Objali nás a ich komunita nás tiež objala a tak bol ten zážitok integrovaný do celej ich komunity. Šamani šli do tranzu, vyšli z neho a doniesli nám informácie, ktoré nám pomohli. Jediná časť, s ktorou som nesúhlasil bola, keď sa mňa a Amy opýtali, či

chceme ochranu. Povedal som nie. Nechcem byť chránený. Nechcem ochranu pred mojím nepriateľom –  
chcem vzťah s každým! Nechcem zraňovať svojich nepriateľov. Ľudí milujem. Aby ste ma „liečili“, musíte  
mne a iným pomôcť s našimi vzťahmi.

**Preložil: Miroslav Šimkovič. Rozhovor je prevzatý zo stránky [www.aamindell.net](http://www.aamindell.net)**