

# Πώς Μπορεί το Μέλλον του Process Work να Βοηθήσει Εμάς Προσωπικά Και το Μέλλον του Κόσμου Μας

με τους Drs. Amy και Arny Mindell

Σάββατο, 30 Απριλίου 2022

(παρακολουθήστε ζωντανά μέσω της πλατφόρμας Zoom ή ακούστε την ηχογράφιση)

στα αγγλικά με ταυτόχρονη μετάφραση στα γερμανικά, ελληνικά,



γαλλικά, ιταλικά, πολωνικά, πορτογαλικά, ρωσικά, σλοβακικά,  
ισπανικά (καστιλιάνικα)

και ουκρανικά

Ένα μονοήμερο Διαδικτυακό Σεμινάριο για την  
40η Επέτειο του Process Oriented Psychology

Και

την ίδρυση του FGPOP

(Η Ερευνητική Εταιρεία για το Process Oriented Psychology στη  
Ζυρίχη, Ελβετία\*)

(\*τώρα Institut für Prozessarbeit, για περισσότερα δείτε "Στην αρχή ..." παρακάτω!)

Ο κόσμος μας χρειάζεται ΕΣΕΝΑ,

εμένα, όλους μας, έτσι ώστε η κλιματική αλλαγή και οι συγκρούσεις να μην καταστρέψουν το ανθρώπινο είδος σε περίπου 100 χρόνια.

Μπορούμε να κάνουμε ό,τι χρειάζεται για έναν πολύ καλύτερο κόσμο, αν μειώσουμε τους πολέμους και βελτιώσουμε την εσωτερική δουλειά με τον εαυτό και τις σχέσεις μας.

Σε αυτό το σεμινάριο θα εξερευνήσουμε όλα τα παραπάνω, καθώς και θα επικαιροποιήσουμε το Process Work για το Μέλλον μας.

Με μεγάλη μας χαρά θα τα μελετήσουμε όλα αυτά για να γιορτάσουμε την ίδρυση του Process Work στη Ζυρίχη, 40 χρόνια πριν!

Το σεμινάριο αυτό θα περιλαμβάνει σύντομες εισαγωγικές ομιλίες, επίδειξη ασκήσεων και βιωματικές ασκήσεις.

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου θα δημιουργηθεί επίσης χώρος για ερωτήσεις και απαντήσεις.

**Πρωί:**

**Ποιες Νέες Ανακαλύψεις Χρειάζονται Για την Ατομική Μας Ψυχολογία.**

**Απόγευμα:**

**Νέες Μέθοδοι Δουλειάς με τις Σχέσεις που θα Βοηθήσουν το Μέλλον του Πλανήτη Μας**

--> Μέσα από αυτό το μονοήμερο διαδικτυακό σεμινάριο αναμένεται να ανανεωθεί η εκτίμησή σας, ο ενθουσιασμός και η ικανότητά σας να δουλεύετε με τα Προβλήματα της ζωής και το Μέλλον του Κόσμου Μας!

## Εγγραφή

Για να παρακολουθήσετε το σεμινάριο θα πρέπει να κάνετε 2 πράγματα:

1) Να πραγματοποιήσετε μια πληρωμή ΚΑΙ 2) Να συμπληρώσετε τη φόρμα εγγραφής.

Θα χρειαστεί να κάνετε **ΚΑΙ ΤΑ ΔΥΟ** αυτά πράγματα για να λάβετε τον σύνδεσμο για το σεμινάριο (ο οποίος θα σταλεί 48 ώρες πριν από την έναρξη του σεμιναρίου).

Η εγγραφή για να παρακολουθήσετε το σεμινάριο ζωντανά μέσω της πλατφόρμας θα **ΚΛΕΙΣΣΕΙ** την Πέμπτη 28 Απριλίου.

Δυστυχώς, δεν μπορούμε να κάνουμε καμία εξαίρεση σε αυτό, επομένως όποιος πληρώσει μετά τις 28 Απριλίου θα λάβει έναν σύνδεσμο για να παρακολουθήσει την ηχογράφιση του σεμιναρίου (μόνο στα αγγλικά) μετά την ολοκλήρωσή του. Ευχαριστούμε για την κατανόηση!

Για να συμπληρώσετε τη φόρμα εγγραφής πατήστε [εδώ](#)

## Πληρωμή

Κόστος σεμιναρίου: 180 ευρώ

Το σεμινάριο προσφέρεται με βάση την αρχή **Πλήρωσε Όσο Μπορείς** για όσους δεν μπορούν να πληρώσουν το κανονικό κόστος του σεμιναρίου. Κανείς δεν αποκλείεται λόγω έλλειψης πόρων.

### **Αν ΕΧΕΤΕ λογαριασμό PayPal:**

Πληρώστε το ποσό μέσω του λογαριασμού σας στο PayPal, κάνοντας κλικ εδώ [paypal.me/MindellsSeminar](https://paypal.me/MindellsSeminar)

ή

στέλνοντας χρήματα στο [mindellseminar@gmail.com](mailto:mindellseminar@gmail.com)

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Στην περιοχή "μήνυμα" συμπεριλάβετε το **όνομα** και το **email με τα οποία κάνατε την εγγραφή**, ώστε να μπορέσουμε να συνδέσουμε την πληρωμή με την εγγραφή σας! Ευχαριστούμε.

### **Εάν ΔΕΝ ΕΧΕΤΕ λογαριασμό PayPal:**

Στείλτε μας email στο [mindellseminar@gmail.com](mailto:mindellseminar@gmail.com) και θα σας στείλουμε ένα τιμολόγιο PayPal, ώστε να μπορείτε να πληρώσετε μέσω PayPal χρησιμοποιώντας μια πιστωτική κάρτα, χωρίς να χρειάζεται να δημιουργήσετε λογαριασμό PayPal.

**ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ** να μην κάνετε **ΜΟΝΟ** την πληρωμή! Βεβαιωθείτε ότι έχετε συμπληρώσει **ΚΑΙ τη φόρμα εγγραφής**.

\* \* \* \* \*

# ΠΟΤΕ

Σάββατο, 30 Απριλίου 2022

@ 7 π.μ.-10 π.μ. και 11 π.μ.-1 μ.μ. Επίσημη Ώρα Ειρηνικού

Μετατροπή της ζώνης ώρας [εδώ](#)

# ΠΟΥ ΚΑΙ ΠΩΣ

Μπορείτε να παρακολουθήσετε το σεμινάριο LIVE στην πλατφόρμα Zoom ή να ΑΚΟΥΣΕΤΕ ΤΟ ΗΧΗΤΙΚΟ του σεμιναρίου (μόνο στα αγγλικά), έως και 30 ημέρες μετά την ολοκλήρωσή του.

Το LIVE σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά μέσω ZOOM. Ο σύνδεσμος θα σταλεί 48 ώρες πριν από το σεμινάριο. Παρακαλούμε κατεβάστε την εφαρμογή Zoom πριν από το σεμινάριο από τη διεύθυνση: <https://zoom.us/download>

# ΓΙΑ ΝΑ ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ

Για να εγγραφείτε πρέπει να ολοκληρώσετε ΚΑΙ ΤΑ ΔΥΟ: [να συμπληρώσετε τη φόρμα εγγραφής](#) και [να κάνετε την πληρωμή σας](#)

# ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Λίλη Βασιλείου

[mindellseminar@gmail.com](mailto:mindellseminar@gmail.com)



## Arny και Amy Mindell

Η **Amy** και ο **Arny** έχουν εργαστεί και διδάξει σε πολλούς οργανισμούς, συμπεριλαμβανομένων και των Ηνωμένων Εθνών. Είναι συχνά βασικοί ομιλητές σε διεθνή συνέδρια για την ψυχοθεραπεία, την ψυχολογία, τη φυσική, τις επιχειρήσεις, τις οργανωτικές αλλαγές και τις συγκρούσεις, ενώ έχουν συμμετάσχει σε ραδιοφωνικές και τηλεοπτικές εκπομπές τοπικής και διεθνούς εμβέλειας σε πολλές χώρες.

Η **Amy** είναι και καλλιτέχνης, τραγουδίστρια-τραγουδοποιός, συγγραφέας και έχει αναπτύξει την προσέγγιση του Process Work στους τομείς της κίνησης, της εποπτείας, της δουλειάς με το κώμα και της δημιουργικότητας. Το νεότερο βιβλίο της έχει τίτλο "Your Unique Facilitator Style".

Ο **Arny** είναι γνωστός για την ανάπτυξη της έννοιας 'Ονειρόσωμα' (Dreambody) και την εξέλιξή της στην προσέγγιση του Process Work (Ψυχολογία Προσανατολισμένη στη Διεργασία). Έχει γράψει 23 βιβλία, ανάμεσα στα οποία και το "Sitting in the Fire" (μεταφρασμένο στα ελληνικά «Μέσα στη Φωτιά»), το The Deep

Democracy of Open Forums και το πιο πρόσφατο βιβλίο του, The Leader's 2nd Training.

Ο Arny και η Amy ένα μέρος του χρόνου μένουν στο Πόρτλαντ του Όρεγκον, όπου έχουν τα ιδιωτικά τους γραφεία και κάνουν μαθήματα στο Processwork Institute μαζί με πολλούς άλλους συναδέλφους. Τον υπόλοιπο χρόνο, ζουν στην ακτή του Όρεγκον όπου κάνουν σεμινάρια και παρακολουθούν τις φάλαινες. Είναι ενθουσιώδεις ερευνητές, αγαπούν το σκι, το τρέξιμο και την πεζοπορία.

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επισκεφθείτε την [ιστοσελίδα](#) τους.

## Στην αρχή...

Η ιστορία, για μένα, είναι το άθροισμα όλων των ιστοριών. Με άλλα λόγια, η εσωτερική σου εμπειρία συν τη δική μου είναι πιο κοντά στην αλήθεια, απ' ό,τι είναι η δική μου εμπειρία μόνη της.

Arny Mindell

στην εναρκτήρια παρουσίαση του 1ου Συνεδρίου του ΙΑΡΟΡ,  
Λονδίνο 2007 "Σχετικά με την Προέλευση και την Ουσία του  
Process Oriented Psychology"



## I Ching Ίδρυσης

18. Κυ / Δουλειά πάνω σε αυτό που έχει χαλάσει [Αποσύνθεση]

Την Κυριακή 28 Φεβρουαρίου 1982, έγινε η πρώτη συνάντηση μιας μέχρι τότε ανώνυμης συλλογικότητας στο Herrliberg, για να μιλήσουμε για τη δυνατότητα δημιουργίας ενός ερευνητικού οργανισμού που να ασχολείται με την κατάρτιση και την έρευνα εντός των παραμέτρων του Process Oriented Psychology. Ήρθαν 44 μαθητές, δάσκαλοι, χορευτές, αναλυτές και γιατροί. Κάποιοι μιλούσαν, άλλοι άκουγαν. Κάποιοι εξέφρασαν αμφιβολίες, δισταγμούς για τη δημιουργία μιας οργάνωσης, ενώ άλλοι εξέφρασαν την επιθυμία να προχωρήσουν. Ήριξαν το I Ching και εμφανίστηκε ο αριθμός 18, 'Δουλειά πάνω σε αυτό που έχει χαλάσει'.

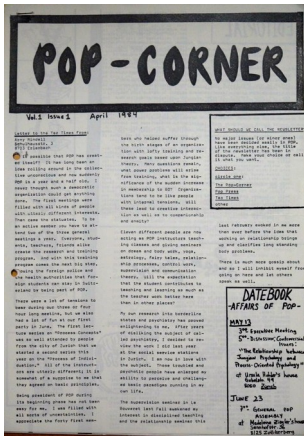
Απόσπασμα από την επιστολή προς τους συμμετέχοντες της  
πρώτης συνεδρίασης,  
όπως αναφέρεται στην παρουσίαση της Julie Diamond στο 1ο  
Συνέδριο του IAPOP, Λονδίνο 2007 "Από το RSPOP στο IAPOP,  
25 Χρόνια ως Οργανισμός Μάθησης"

Είναι δυνατό το POP να έχει δημιουργηθεί μόνο του; Υπήρξε για καιρό μια ιδέα που περιτριγύριζε το συλλογικό ασυνείδητο και τώρα ξαφνικά το POP είναι ενάμιση έτους. Ποτέ δεν πίστευα ότι μια τόσο δημοκρατική οργάνωση θα μπορούσε να καταφέρει να φέρει κάτι εις



πέρας. Οι πρώτες συναντήσεις ήταν γεμάτες με πάσης φύσεως ανθρώπους με εντελώς διαφορετικά ενδιαφέροντα. Μετά ήρθε το καταστατικό. Για να είναι κανείς ενεργό μέλος πρέπει να παρευρίσκεται σε δύο από τις τρεις γενικές ετήσιες συνελεύσεις. Όλοι, μαθητές, δάσκαλοι και φίλοι δημιουργούν εξίσου το πρόγραμμα έρευνας και κατάρτισης.

## Απόσπασμα από την «Επιστολή του Arny Mindell στο Ταο Times" POP-Corner, Vol.1 Τεύχος 1, Απρίλιος 1984



Όταν πήγα στη Ζυρίχη για να σπουδάσω στις αρχές της δεκαετίας του 1980, πήγα με μερικούς φίλους μου από το Κολλέγιο Antioch των Ηνωμένων Πολιτειών. Εκεί βρήκα τον Arny και μια κοινότητα ανθρώπων που σπούδαζαν και δούλευαν μαζί. Νομίζω ότι η ατμόσφαιρα για μένα ήταν τόσο ανοιχτόμυαλα επιστημονική όσο και εξαιρετικά πειραματική. Ήταν γεμάτη διασκέδαση και πειραματισμούς και μια κάπως χίπικη ατμόσφαιρα μέσα στην οποία ήμασταν έτοιμοι να μάθουμε για νέα ερευνητικά πεδία και νέους τρόπους κατανόησης του εαυτού μας και του κόσμου γύρω μας. Ήταν εξαιρετικά δημιουργικά και συναρπαστικά. Εκείνη την εποχή ο Arny είχε μόλις εκδώσει το The Dreambody και εξερευνούσε νέες πτυχές αυτού που σύντομα θα ονομαζόταν Process Oriented Psychology. Θυμάμαι ότι εξερευνούσαμε τις σωματικές εμπειρίες

μας και τη σύνδεσή τους με τα όνειρα. Θυμάμαι τον Δον Χουάν από τα βιβλία του Κάρλος Καστανέντα, και θυμάμαι να μαθαίνω για τις μεταβλημένες καταστάσεις συνείδησης και τις διεργασίες της κίνησης, για τις οποίες είχα μεγάλο ενδιαφέρον εκείνη την εποχή. Περιττό να πω ότι η γνωριμία με τον Arny και το ταξίδι που ξεκίνησα εκείνη την εποχή, ήταν το πιο υπέροχο πράγμα που μου συνέβη ποτέ.

Amy Mindell

στην εναρκτήρια παρουσίαση του 1ου Συνεδρίου του ΙΑΡΟΡ,  
Λονδίνο 2007 "Σχετικά με την προέλευση και την ουσία του  
Process Oriented Psychology"

Το **FGPOP** λειτούργησε ως δοχείο για την εκπαίδευση στο Process-Oriented Psychology, στη Ζυρίχη της Ελβετίας, από το 1982 έως το 2018, όταν ολοκληρώθηκε ο κύκλος ζωής του, έχοντας γεννήσει μια κοινότητα από την οποία προέκυψαν νέες μορφές, τώρα [The Institute für Prozessarbeit](http://www.prozessarbeit.ch)



**Συνιδρυτές του FGPOP, Παππούδες & Γιαγιάδες, Συνεργάτες**

Arnold Mindell μαζί με:  
Jean-Claude Audergon  
Gisela Audergon - Fehlmann  
Urs Büttikofer  
Barbara Croci

Joe Goodbread  
Viktorija Herman  
Ursula Hohler  
René Ruppen  
Max Schüpbach  
Debbie Van Felter  
Madeleine Ziegler

### Συνιδρυτές του FGPOP, Πρώτοι Μαθητές, Συνεργάτες

Julie Diamond  
Jan Dworkin  
Dawn Menken  
Amy Mindell  
Sonja Straub

Το Process Work είστε εσείς. Είστε συνδημιουργοί του, και ό,τι βιώνετε και ό,τι μαθαίνετε από το ονείρεμά σας, από τη φύση, σας κάνει κι εσάς δημιουργό αυτού που κάνουμε. Αυτή είναι η αίσθηση που έχω. Η κοινότητα όλων όσοι μαθαίνουν και οι ανακαλύψεις τους είναι, για μένα, το μέλλον.



Amy Mindell στην εναρκτήρια παρουσίαση του 1ου Συνεδρίου του ΙΑΡΟΡ, Λονδίνο 2007 "Σχετικά με την προέλευση και την ουσία του Process Oriented Psychology"